

Kriseberedskabsplan HGF Gymnastik

	Ulykke af mindre alvorlighed	Alvorlig ulykke/livstruende	Psykologisk Overgreb o.l.
På stedet – stands ulykken Hvem gør hvad?	Instruktørerne: Standser ulykken og yder 1.hjælp	Instruktørerne: Standser ulykken og yder 1.hjælp Ring 1-1-2 gerne med 112 appen	
Akut kontakt/information Hvem skal informeres: <ul style="list-style-type: none"> • krisestaben • pårørende 	Instruktørerne sørger for at kontakte forældrene. Ved tvivl om graden af alvorlighed kontaktes krisestaben	Instruktørerne kontakter forældre og herefter Krisestaben og vagthavende i hallen.	Instruktørerne tager fat i krisestaben.
Videre til behandling Hvem tager med? Hvem bliver tilbage?	Forældre tager med og instruktørerne bliver tilbage ved resten af holdet. Hvis forældre ikke kan tage med, tager en instruktør eller anden ansvarlig voksen med.	Forældre tager med og instruktørerne bliver tilbage ved resten af holdet. Hvis forældre ikke kan tage med, tager en instruktør eller anden ansvarlig voksen med.	
Håndtering af vidner Hvem gør det? Hvordan?	Instruktørerne tager sig af vidner og resten af holdet evt. med støtte af krisestaben.	Instruktørerne informerer om hvad der er sket og orienterer vidnerne, resten af holdet og forældrene på holdet om, at krisestaben vil informere via sms hurtigst muligt.	Krisestab, DGI og myndighed aftaler hvordan og hvor meget der skal informeres.
Håndtering af pårørende Hvem gør det? Hvordan?	Se ovenfor	Nærmeste pårørende tilbydes samtale og orientering om forløbet af krisestaben.	Krisestab, DGI og myndighed aftaler hvordan og hvor meget der skal informeres.
Kommunikation Hvem taler til: <ul style="list-style-type: none"> • foreningsmedlemmer • pressen 		Formanden	Formanden
Spørgsmål om forsikring, erstatning og ansvar HUSK at I igennem Idrættens forsikringer kan hente hjælp her. Spørg DGI/DGF.	Gymnasten dækkes af egen ulykkesforsikring. Instruktørerne er dækket af DGI's forsikring for medlemsforeninger.	Gymnasten dækkes af egen ulykkesforsikring. Instruktørerne er dækket af DGI's forsikring for medlemsforeninger.	Afhængig af sagens karakter og udfald.

Medlemmer af *krisestaben* og kontaktnfo hertil står i trænerfolderen og på HGF's hjemmeside under gymnastik



Hvad skal du gøre når skaden er sket

1. *Få overblik over situationen*

Hvis der er mistanke om skade på ryg eller nakke, er det vigtigt at gymnasten IKKE flyttes, da dette kan forværre skaden.

2. Ring til vagtlægen (tlf.: **70 11 31 31**) eller **112 (Gerne 112 App)**

Hvis der ringes 112, skal et medlem af **HGF's Krisestab** kontaktes, desuden skal den vagthavende i hallen kontaktes på tlf.: **40 13 35 10**

Hvis ambulance tilkaldes, skal denne køre til hallens bagindgang, en person stiller sig ud til hallens tilkørselsvej og guider ambulancen til den korrekte indgang.

Hammel Idrætscenter

Thorsvej 4
8450 Hammel

3. Bliv hos den tilskadekommande og hold vedkommende varm og fortæl løbende hvad der skal ske.
4. Kontakt den tilskadekommandes forældre/familie.
5. Sørg for ro omkring den tilskadekommande, kør evt. væggen ned og bed de øvrige gymnaster om at gå til i den modsatte sal.

Medlemmer af **krisestaben** og kontaktinfo hertil står i trænerfolderen og på HGF's hjemmeside under gymnastik