

Mandag	16.00 - 17.00	Børnegymnastik
Mandag	17.00 -18.00	Acro for alle
Mandag	17.30 - 19.30	Acro konkurrence B
Mandag	18.30 - 20.45	Acro konkurrence A
Tirsdag	16.00 - 17.00	Krudtuglerne (drengene 4-5 år)
Tirsdag	17.00 - 18.00	Zumba kids Jr. 7-9 år
Tirsdag	17.00 18.00	Turbodrengene (drengene 6-7 år)
Tirsdag	18.00 - 19.00	Zumba kids 9 - 12 år
Tirsdag	18.00 - 19.30	Power Boys (drengene 8-11 år)
Tirsdag	19.00 - 20.30	DGH - Danse Gruppen Hammel
Tirsdag	19.30 - 20.30	MC gymnastik
Tirsdag	19.30 - 20.30	Zumba Gold
Onsdag	16.30 - 17.30	Springpiger 4-5 år
Onsdag	17.30 - 18.30	Springpiger 6-7 år
Onsdag	17.45 - 18.45	Naturtræning
Onsdag	18.00 - 19.15	Pilates
Onsdag	18.30 - 20.30	Acro konkurrence A
Onsdag	19.30 - 20.30	Zumba
Onsdag	19.00 - 20.00	CrossFit
Torsdag	16.00 - 17.00	Forælder/barn 1-4 år
Torsdag	17.00 - 18.30	Springpiger 8 - 11 år

Torsdag	18.30 - 20.00	Spring Mix 10 - 14 år
Torsdag	20.00 - 21.30	Junior Spring
Lørdag	9.00 - 10.30	Far/Barn
Søndag	16.30 - 17.30	CrossFit