

Nyhed



SPORTSCAMP 2019

Kontaktpersoner i HGF SportsCamp

Håndbold: Dorte Ydemann Pedersen

Svømning: Lotte Strøier

Brydning: Merete Andersen

Gymnastik: Magnus Thomsen

Kontakt os på: sportscamp@pedersen8450.dk

Hammel GF introducerer et helt nyt koncept i Hammel idrætsliv.

Velkommen til HGF SportsCamp

Uge 32

5. - 9. august



Følg med på Facebook
HGFsportscamp

To moduler på HGF SportsCamp

Ildræt på Tværs *For os med lyst til det hele*

I Ildræt på Tværs får du lov til at smage på flere forskellige sportsgrene bl.a. Svømning, Gymnastik, Brydning, Håndbold, Styrketræning, Bordtennis, Crossfit og meget mere. Det bliver en virkelig blandet oplevelse på den fede måde. Som deltager i Ildræt på Tværs bliver det megasjovt, lærerigt, hårdt, hyggeligt og udfordrende - du får sved på panden og smil på læben. Holdene vil blive aldersinddelt, så du kommer til at være sammen med andre på din egen alder. Kort sagt en uge spækket med sport og spas, sammenhold og kammeratskab.

Håndboldskole *For os med bold på hjernen*

Håndboldskolen vil som tidligere år have fokus på håndbold, hvor spil, teknik, taktik, sammenhold og masser af hygge og spas vil være på programmet. Håndboldugen vil også indeholde elementer fra Ildræt på tværs. Det betyder, at du får lov at prøve kræfter med f.eks. Brydning, Svømning og Gymnastik, hvilket også kan bidrage til, at du udvikler dig som håndboldspiller. Holdene vil blive inddelt efter alder, så du er sammen med andre på din egen alder. På Håndboldskolen er der fart på. Her får du også sved på panden, bunkevis af grin og masser af kammeratskab med både kendte og nye ansigter.

HGF SportsCamp er et samarbejde på tværs af HGF og andre foreninger, og har som mål at nå bredt ud til sportsudøvere og sportsinteresserede fra 1.-10. klasse. I år arrangeres HGF SportsCamp af HGF Håndbold, Svømning, Gymnastik, Brydning, Bordtennis, Crossfit samt Unge Ældre.

Er du barn eller ung i Hammel og omegn, så tilbyder HGF SportsCamp dig en supersjov uge med fuld skub på idrætten, hvor du får mulighed for enten at prøve kræfter med flere forskellige sportsgrene eller at fordybe dig i håndbold.

I år udbyder HGF SportsCamp to moduler – Ildræt på Tværs og Håndboldskole.

Hvem kan deltage?

HGF SportsCamp er som udgangspunkt en fest for alle i Favrskov Kommune og udbydes til børn og unge som starter i 1. klasse efter sommerferien til og med 10. klasse.

OBS! Går du i 7. klasse+ og har mere lyst til at prøve kræfter som hjælpetræner – så kontakt os endelig. Vi har brug for masser af hjælpere til alle sportsgrene.

Hvornår?

HGF SportsCamp afholdes den 5.-9. august (uge 32) – den sidste uge af skolernes sommerferie.

Tilmelding

Tilmelding for HGF medlemmer fra den 22. februar på Klubmodulet.

Tilmelding til SportsCamp åbner i Klubmodulerne, hvor du kan tilmelde dig enten Håndboldskole eller Ildræt på Tværs.

Hvad koster det?

Prisen er 650,00 kr. for deltagelse i HGF SportsCamp hele uge 32. Det er muligt herudover at tilvælge forplejning til hver dag for 250,00 kr.

Vi glæder os til at se dig på HGF SportsCamp!