

Hammel SPRINT CUP 2019



Hammel GF Svømning indbyder
til det andet Sprint Cup med lys, lyd ★
og masser af præmier

Fredag den 25. januar 2019 kl. 17.30

for årgang 2006 - 2001

Sponsoreret af



Hou Maritime Idrætsefterskole

Sted og tid

- Hammel Svømmehal
Thorsvej 6
8450 Hammel
- Indsvømning fra kl. 16.30
- Holdledermøde kl. 16.45
- Officialsmøde kl. 17.00 – der serveres mad fra kl. 16.30
- Stævnestart kl. 17.30

- Startgebyr: kr. 50,- pr. start
Holdkap: kr. 0,-
(Ingen deltagergebyr)
Der udsendes faktura efter tilmelding

Præmier

Der er fede præmier til 1., 2. og 3. pladsen i alle individuelle løb.

Der ud over er der lodtrækningspræmier i alle løb og goodie-bags til alle deltagere.

Deltagere

Hver deltager må maksimalt have 3 individuelle starter.

Hver klub deltager med et hold til holdkappen.

Hver klub må max stille med 3 svømmere i hvert løb.

Officials

Hver klub skal stille med 1 gerne 2 officials med modul 2.

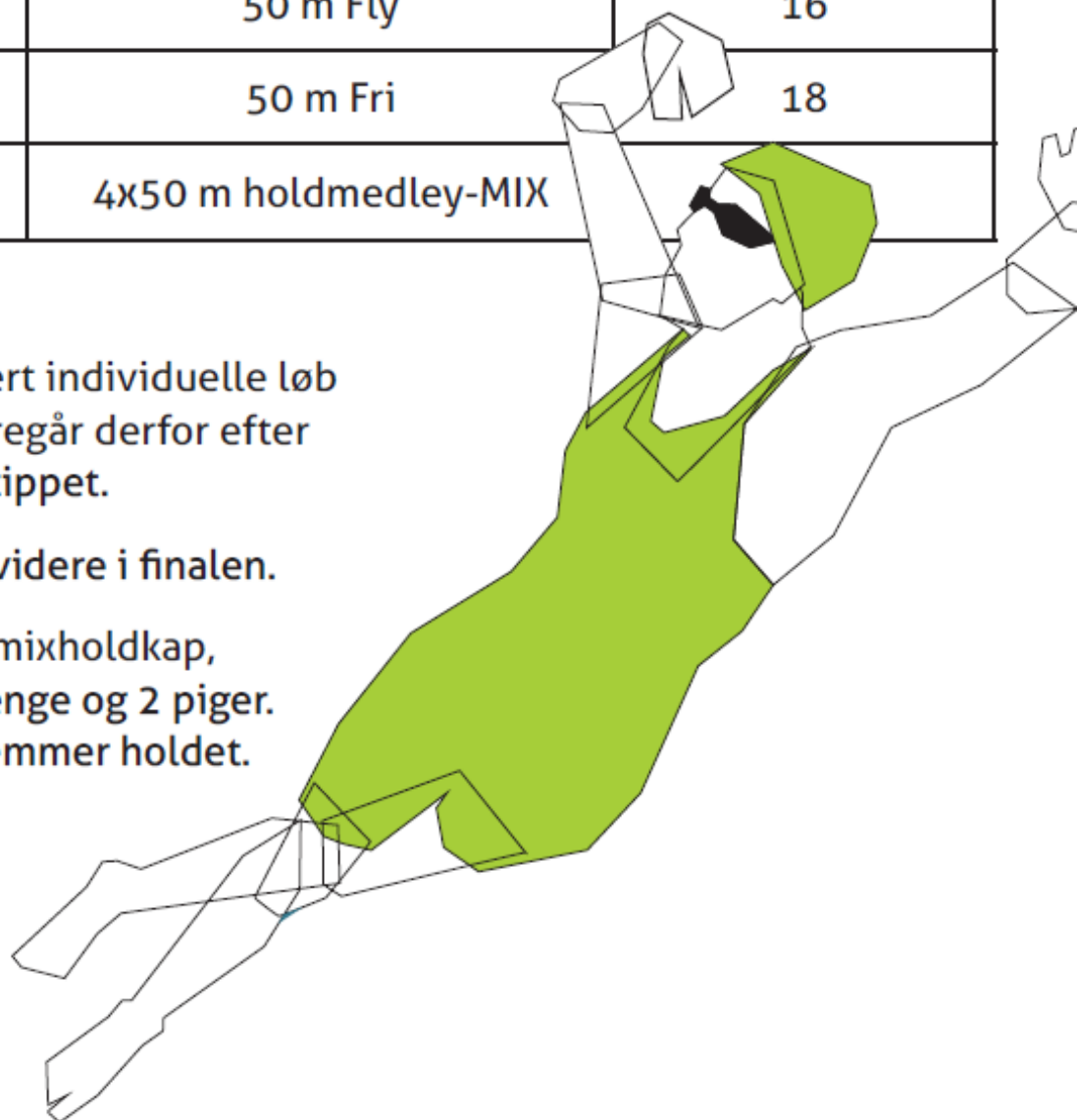
Løb og heats

Løbsnr. • Piger	Disciplin	Løbsnr. • Dreng
1	25 m Ryg	2
3	25 m Bryst	4
5	50 m Ryg	6
7	50 m Bryst	8
9	100 m IM	10
11	25 m Fly	12
13	25 m Fri	14
15	50 m Fly	16
17	50 m Fri	18
19	4x50 m holdmedley-MIX	

Der er 4 heats i hvert individuelle løb og tilmeldingen foregår derfor efter først til mølle princippet.

De 6 hurtigste går videre i finalen.

Holdkappen er en mixholdkap, som består af 2 drenge og 2 piger. Rækkefølgen bestemmer holdet.



Tilmelding

Der er 4 heats i hvert individuelle løb
hvorfor tilmelding sker efter først til mølle princippet

**Tilmeldingen åbner den 5. november 2018 og
sidste frist for tilmelding er den 4. januar 2019**
på WinGrodan og filen sendes til dolphins@hgfhammel.dk

Navn på officials skal sendes til samme mail samme dag.
Tilmelding efter tilmeldingsfrist er ikke muligt.

Vi glæder os til at se jer til en festlig aften

Ved eventuelle spørgsmål rettes til dolphins@hgfhammel.dk



Cafeen er åben

Det er også muligt at bestille mad klubvis ved at sende en mail
til sg@hichammel.dk senest den 4. januar 2019.

*Pastasalat
med kylling
kr. 35,-*



*Sandwich
med kylling
og bacon
kr. 39,-*