

Bilag 1

VANDSPORTENS CORONA-REGLER



SYMPTOMER? BLIV HJEMME!

Hvis du føler dig syg eller på anden måde utilpas, skal du blive hjemme fra svømmehallen. Det gælder også, hvis du har været i kontakt med en person, der er testet positiv for Covid-19.



SPRIT AF

Afsprit eller vask hænder ved ankomst til svømmehallen.



MAX 50 PERSONER PER GRUPPE (OP TIL OG MED 21 ÅR)

MAX 10 PERSONER PER GRUPPE (22 ÅR ELLER DEROVER)

Der må maksimalt trænes i grupper af 50/10 personer inklusiv træner og livredder. En træner kan IKKE varetage træning for flere grupper på samme tid.



GOD HYGIEJNE – BAD I SVØMMEHALLEN!

Bad i svømmehallen, vis hensyn og hold afstand! Følg svømmehallens anvisninger.



HOLD AFSTAND – OGSÅ NÅR DU SVØMMER

Mindst 1 meters afstand på bassinkanten og mindst 2 meters afstand ved fysisk aktivitet hvis muligt.



BRUG HELST EGET UDSTYR

Medbring egne svømmebriller og andet svømmeudstyr. Fælles udstyr rengøres rutinemæssigt.



BÆR MUNDBIND UDEFOR BASSINOMRÅDER OG OMKLÆDNINGSRUM

Mundbind bæres så snart du træder ind i svømmehallens forhal og når du går rundt eller opholder dig i svømmehallens forhal, på tilskuerpladser, klublokale, loungeområder og lignende. Mundbind skal ikke bæres i omklædningsrum, til og fra bassinet, samt under idrætsaktivitet.



OMKLÆDNING

Antallet af personer i omklædningsrum/bad afhænger af gulvarealet (der skal være 4m² per person til rådighed). Følg svømmehallens anvisninger om brug af skabe.



UNDGÅ TØRTÆNING PÅ BASSINKANTEN

Undgå for eksempel at lave dryland, opvarmning eller andet tørtæning på land i svømmehallen.